

Comune di Forlì
Menù Autunno-Inverno - NO TUTTE LE CARNI
Anno scolastico 2025/2026



Rev. 21/07/2022

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
mercoledì 07/01	Riso allo zafferano	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda o cotta
giovedì 08/01	Chifferini al pomodoro e ricotta	Frittata al forno	Carote filanger
venerdì 09/01	Brodo vegetale con pastina	BURGER DI VERDURA AL FORNO	Purè di patate e zucca
lunedì 12/01	Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Bocc. di pesce al forno con pomodoro e origano	Verdura cotta
1	Antipasto di verdura in pinzimonio	STRIGOLI CON RAGÙ DI LEGUMI E VERDURE	Patate al forno
	Passato di legumi e verdure con orzo (inf) Sedanini alle erbe aromatiche (prim)	Pizza al pomodoro (inf) Caciotta/Formaggio (prim)	Verdura cruda
	Sedanini alle erbe aromatiche (inf) Passato di legumi e verdure con orzo (prim)	Formaggio (inf) Pizza al pomodoro (prim)	Insalata verde e frutta a guscio
	Penne integrali alle verdure	FRITTATA AL FORNO	Verdura gratinata al forno
lunedì 19/01	Antipasto di verdura in pinzimonio	CANNELLONI CON POMODORO E PISELLI	Spinaci con parmigiano e fr. a guscio
martedì 20/01	Passato di legumi con stelline	Sformato di verdura al forno	Verdura cruda o cotta
2	Spaghetti al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Insalata verde e frutta a guscio
	Brodo vegetale con pastina (Inf) Celentani all'olio extravergine d'oliva (prim)	LEGUMI MISTI CON POMODORO ED ERBE AROMATICHE	Purè di patate e carote e/o zucca
venerdì 23/01	Riso alla zucca	Burger di formaggi	Verdura cruda
lunedì 26/01	Riso al pomodoro e piselli	Crochette di verdura al forno	Verdura cruda
martedì 27/01	Passato di verdura con ditalini	Formaggio (inf) Pizza margherita (prim)	Insalata verde e frutta a guscio
3	Fusilli integrali con pomodoro e olive	PESCE GRATINATO AL FORNO	Verdura gratinata al forno
	Antipasto di verdura in pinzimonio	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno con pangrattato
	Gramigna all'olio evo/erbe aromatiche	Sardine/pesce gratinato al forno	Verdura cotta
	Crema di sedano e carote con ditalini	Frittata con patate al forno	Verdura cotta
martedì 03/02	Pipe (inf)/Gnocchi di patate(prim) con salsa rosata	Polpettine di pesce	Insalata mista
mercoledì 04/02	SANTO PATRONO	SANTO PATRONO	SANTO PATRONO
giovedì 05/02	Passato di legumi e verdure con ditali	Squacquerone e Piadina Romagnola	Verdura cruda
venerdì 06/02	Antipasto di verdura in pinzimonio	Spaghetti con ragù di pesce	Patate al forno

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane.

Mercoledì 21 gennaio: TORTA di COMPLEANNO (inf) Venerdì 23 gennaio: TORTA (prim)
Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.