

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
mercoledì 07/01	1	RISO ALLO ZAFFERANO NO LATTE	HUMMUS E GRISSINI	Verdura cruda o cotta
giovedì 08/01		PIPE AL POMODORO NO PARM.	SFORMATO DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Carote filanger
venerdì 09/01		Brodo vegetale con pastina NO PARM.	BURGER DI CECI NO LATTE/UOVA	PURÈ DI PATATE E ZUCCA NO LATTE
lunedì 12/01		Fusilli all'olio evo NO PARM.	FAGIOLI CON POMODORO E ORIGANO	Verdura cotta
martedì 13/01		Antipasto di verdura in pinzimonio	STRIGOLI CON RAGÙ DI LEGUMI E VERDURE NO PARM.	Patate al forno
mercoledì 14/01		Passato di legumi e verdure con orzo NO PARM. (inf) Trombette alle erbe aromatiche NO PARM. (prim)	Pizza al pomodoro (inf) TOFU GRAT. AL FORNO (prim)	Verdura cruda
giovedì 15/01		Sedanini alle erbe aromatiche NO PARM. (inf) Passato di leg. e verdure con orzo NO PARM. (prim)	TOFU GRAT. AL FORNO (inf) Pizza al pomodoro (prim)	Insalata verde e frutta a guscio
venerdì 16/01		Penne integrali alle verdure NO PARM.	LEGUMI MISTI ALL'OLIO EVO ED ERBE AROMATICHE	VERDURA GRAT. CON GOMMASIO
lunedì 19/01	2	Antipasto di verdura in pinzimonio	TAGLIATELLE NO LATTE/UOVA CON POMODORO E PISELLI NO PARM.	SPINACI ALL'OLIO EVO E FR. A GUSCIO
martedì 20/01		Passato di legumi con stelline NO PARM.	SFORMATO DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Verdura cruda o cotta
mercoledì 21/01		Spaghetti al pomodoro e basilico NO PARM.	CROCCHETTE DI VERDURE E LEGUMI NO LATTE/UOVA	Insalata verde e frutta a guscio
giovedì 22/01		Brodo vegetale con tubetti rigati NO PARM. (inf) Celentani all'olio evo NO PARM. (prim)	LEGUMI MISTI CON POMODORO ED ERBE AROMATICHE	PURÈ DI PATATE E CAROTE E/O ZUCCA NO LATTE
venerdì 23/01		Riso alla zucca NO PARM.	BURGER DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
lunedì 26/01	3	Riso al pomodoro e legumi NO PARM.	CROCCHETTE DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
martedì 27/01		Passato di verdura con ditalini NO PARM.	TOFU GRAT AL FORNO (inf) PIZZA AL POMODORO (prim)	Insalata verde e frutta a guscio
mercoledì 28/01		Fusilli integrali con pomodoro e olive NO PARM.	BURGER DI VERDURA NO LATTE/UOVA	VERDURA GRAT. CON GOMMASIO
giovedì 29/01		Antipasto di verdura in pinzimonio	TAGLIATELLE NO LATTE/UOVA CON SALSA DI LEGUMI E VERDURE NO PARM.	Patate al forno con pangrattato
venerdì 30/01		Gramigna alle erbe aromatiche NO PARM.	HUMMUS DI CANNELLINI CON GRISSINI	Verdura cotta
lunedì 02/02	4	Crema di sedano e carote e ditalini NO PARM.	SFORMATO DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Verdura cotta
martedì 03/02		Pipe (inf)/Gnocchi di patate(prim) AL POMODORO NO PARM.	CROCCHETTE DI VERDURA E LEGUMI NO LATTE/UOVA	Insalata mista
mercoledì 04/02		SANTO PATRONO	SANTO PATRONO	SANTO PATRONO
giovedì 05/02		Passato di legumi e verdure con ditali NO PARM.	HUMMUS E PIADINA NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
venerdì 06/02		Antipasto di verdura in pinzimonio	SPAGHETTI CON RAGÙ DI VERDURE E LEGUMI NO PARM.	Patate al forno

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane.

Mercoledì 21 gennaio: **TORTA di COMPLEANNO** no latte/uova (inf) Venerdì 23 gennaio: **TORTA** no latte/uova (prim)

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.