

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
mercoledì 07/01	RISO ALLO ZAFFERANO NO LATTE	HUMMUS E GRISSINI	Verdura cruda o cotta
1	PIPE AL POMODORO NO PARM.	SFORMATO DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Carote filanger
	Brodo vegetale con pastina NO PARM.	BURGER DI CECI NO LATTE/UOVA	PURÈ DI PATATE E ZUCCA NO LATTE
	Fusilli all'olio evo NO PARM.	FAGIOLI CON POMODORO E ORIGANO	Verdura cotta
	Antipasto di verdura in pinzimonio	STRIGOLI CON RAGÙ DI LEGUMI E VERDURE NO PARM.	Patate al forno
	Passato di legumi e verdure con orzo NO PARM. (inf) Trombettine alle erbe aromatiche NO PARM. (prim)	Pizza al pomodoro (inf) TOFU GRAT. AL FORNO (prim)	Verdura cruda
	Sedanini alle erbe aromatiche NO PARM. (inf) Passato di leg. e verdure con orzo NO PARM. (prim)	TOFU GRAT. AL FORNO (inf) Pizza al pomodoro (prim)	Insalata verde e frutta a guscio
	Penne integrali alle verdure NO PARM.	LEGUMI MISTI ALL'OLIO EVO ED ERBE AROMATICHE	VERDURA GRAT. CON GOMMASIO
	Antipasto di verdura in pinzimonio	TAGLIATELLE NO LATTE/UOVA CON POMODORO E PISELLI NO PARM.	SPINACI ALL'OLIO EVO E FR. A GUSCIO
lunedì 19/01	Passato di legumi con stelline NO PARM.	SFORMATO DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Verdura cruda o cotta
2	Spaghetti al pomodoro e basilico NO PARM.	CROCCHETTE DI VERDURE E LEGUMI NO LATTE/UOVA	Insalata verde e frutta a guscio
	Brodo vegetale con tubetti rigati NO PARM. (inf) Celentani all'olio evo NO PARM. (prim)	LEGUMI MISTI CON POMODORO ED ERBE AROMATICHE	PURÈ DI PATATE E CAROTE E/O ZUCCA NO LATTE
	Riso alla zucca NO PARM.	BURGER DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
	Riso al pomodoro e legumi NO PARM.	CROCCHETTE DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
	Passato di verdura con ditalini NO PARM.	TOFU GRAT AL FORNO (inf) PIZZA AL POMODORO (prim)	Insalata verde e frutta a guscio
3	Fusilli integrali con pomodoro e olive NO PARM.	BURGER DI VERDURA NO LATTE/UOVA	VERDURA GRAT. CON GOMMASIO
	Antipasto di verdura in pinzimonio	TAGLIATELLE NO LATTE/UOVA CON SALSA DI LEGUMI E VERDURE NO PARM.	Patate al forno con pangrattato
	Gramigna alle erbe aromatiche NO PARM.	HUMMUS DI CANNELLINI CON GRISSINI	Verdura cotta
	Crema di sedano e carote e ditalini NO PARM.	SFORMATO DI VERDURA NO LATTE/UOVA	Verdura cotta
	Pipe (inf)/Gnocchi di patate(prim) AL POMODORO NO PARM.	CROCCHETTE DI VERDURA E LEGUMI NO LATTE/UOVA	Insalata mista
4	SANTO PATRONO	SANTO PATRONO	SANTO PATRONO
	Passato di legumi e verdure con ditali NO PARM.	HUMMUS E PIADINA NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
	Antipasto di verdura in pinzimonio	SPAGHETTI CON RAGÙ DI VERDURE E LEGUMI NO PARM.	Patate al forno

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane.

Mercoledì 21 gennaio: TORTA di COMPLEANNO no latte/uova (inf) Venerdì 23 gennaio: TORTA no latte/uova (prim)

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.