

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
mercoledì 07/01	1	Riso allo zafferano	HUMMUS E GRISSINI	Verdura cruda o cotta
giovedì 08/01		Chifferini al pomodoro e ricotta	Frittata al forno	Carote filanger
venerdì 09/01		Brodo vegetale con pastina	BURGER DI VERDURA AL FORNO	Purè di patate e zucca
lunedì 12/01		Fusilli all'olio extravergine d'oliva	FAGIOLI CON POMODORO E ORIGANO	Verdura cotta
martedì 13/01		Antipasto di verdura in pinzimonio	STRIGOLI CON RAGÙ DI LEGUMI E VERDURE	Patate al forno
mercoledì 14/01		Passato di legumi e verdure con orzo (inf) Sedanini alle erbe aromatiche (prim)	Pizza al pomodoro (inf) Caciotta/Formaggio (prim)	Verdura cruda
giovedì 15/01		Sedanini alle erbe aromatiche (inf) Passato di legumi e verdure con orzo (prim)	Formaggio (inf) Pizza al pomodoro (prim)	Insalata verde e frutta a guscio
venerdì 16/01		Penne integrali alle verdure	FRITTATA AL FORNO	Verdura gratinata al forno
lunedì 19/01	2	Antipasto di verdura in pinzimonio	CANNELLONI CON POMODORO E PISELLI	Spinaci con parmigiano e fr. a guscio
martedì 20/01		Passato di legumi con stelline	Sformato di verdura al forno	Verdura cruda o cotta
mercoledì 21/01		Spaghetti al pomodoro e basilico	CROCCHETTE DI VERDURE E LEGUMI	Insalata verde e frutta a guscio
giovedì 22/01		Brodo vegetale con pastina (Inf) Celentani all'olio extravergine d'oliva (prim)	LEGUMI MISTI CON POMODORO ED ERBE AROMATICHE	Purè di patate e carote e/o zucca
venerdì 23/01		Riso alla zucca	Burger di formaggi	Verdura cruda
lunedì 26/01	3	Riso al pomodoro e piselli	Crocchette di verdura al forno	Verdura cruda
martedì 27/01		Passato di verdura con ditalini	Formaggio (inf) Pizza margherita (prim)	Insalata verde e frutta a guscio
mercoledì 28/01		Fusilli integrali con pomodoro e olive	BURGER DI VERDURA AL FORNO	Verdura gratinata al forno
giovedì 29/01		Antipasto di verdura in pinzimonio	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno con pangrattato
venerdì 30/01		Gramigna all'olio evo/erbe aromatiche	HUMMUS DI CANNELLINI CON GRISSINI	Verdura cotta
lunedì 02/02	4	Crema di sedano e carote con ditalini	Frittata con patate al forno	Verdura cotta
martedì 03/02		Pipe (inf)/Gnocchi di patate(prim) con salsa rosata	CROCCHETTE DI VERDURA E LEGUMI	Insalata mista
mercoledì 04/02		SANTO PATRONO	SANTO PATRONO	SANTO PATRONO
giovedì 05/02		Passato di legumi e verdure con ditali	Squacquerone e Piadina Romagnola	Verdura cruda
venerdì 06/02		Antipasto di verdura in pinzimonio	SPAGHETTI CON RAGÙ DI VERDURE E LEGUMI	Patate al forno

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane.

Mercoledì 21 gennaio: **TORTA di COMPLEANNO** (inf) Venerdì 23 gennaio: **TORTA** (prim)

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.