

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
mercoledì 07/01	1	Riso allo zafferano	Pesce garatinato al forno	Verdura cruda o cotta	Arance e pane
giovedì 08/01		Chifferini al pomodoro e ricotta	Frittata al forno	Carote filanger	The det. e biscotti al latte
venerdì 09/01		Brodo vegetale con pastina	Arista di maiale al forno	Purè di patate e zucca	Latte e cereali
lunedì 12/01		Fusilli all'olio extravergine d'oliva	Bocc. di pesce al forno con pomo e origano	Verdura cotta	Yogurt
martedì 13/01		Antipasto di verdura in pinzimonio	Strigoli con ragù di manzo	Patate al forno	Frutta fresca
mercoledì 14/01		Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda	Latte e biscotti al cacao
giovedì 15/01		Sedanini alle erbe aromatiche	Formaggio	Insalata verde e frutta a guscio	The det. e spianata
venerdì 16/01		Penne integrali alle verdure	Arrosto di tacchino al forno	Verdura gratinata al forno	Arance e pane
lunedì 19/01	2	Antipasto di verdura in pinzimonio	Cannelloni con besciamella e ragù di manzo	Spinaci con parmigiano e fr. a guscio	Frutta fresca
martedì 20/01		Passato di legumi con stelline	Sformato di verdura al forno	Verdura cruda o cotta	Latte, pane e marmellata
mercoledì 21/01		Spaghetti al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno	Insalata verde e frutta a guscio	Arance e grissini
giovedì 22/01		Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pollo gratinati al forno	Purè di patate e carote e/o zucca	Yogurt
venerdì 23/01		Riso alla zucca	Burger di formaggi	Verdura cruda	Karkade e torta
lunedì 26/01	3	Riso al pomodoro e piselli	Crocchette di verdura al forno	Verdura cruda	Infuso ai frutti di bosco e biscotti al cacao
martedì 27/01		Passato di verdura con ditalini	Formaggio	Insalata verde e frutta a guscio	Frutta fresca
mercoledì 28/01		Fusilli integrali con pomodoro e olive	Svizzera di tacchino al forno	Verdura gratinata al forno	Latte pane e miele
giovedì 29/01		Antipasto di verdura in pinzimonio	Passatelli in brodo di verdura	Patate al forno con pangrattato	Arance e grissini
venerdì 30/01		Gramigna all'olio evo/erbe aromatiche	Sardine/pesce gratinato al forno	Verdura cotta	Yogurt
lunedì 02/02	4	Crema di sedano e carote con ditalini	Frittata con patate al forno	Verdura cotta	Arance e crackers
martedì 03/02		Pipe con salsa rosata	Polpettine di pesce	Insalata mista	Latte e biscotti al latte
mercoledì 04/02		SANTO PATRONO	SANTO PATRONO	SANTO PATRONO	SANTO PATRONO
giovedì 05/02		Passato di legumi e verdure con ditali	Squacquerone e Piadina Romagnola	Verdura cruda	Pane e olio extrav. d'oliva
venerdì 06/02		Antipasto di verdura in pinzimonio	Spaghetti con ragù di pesce	Patate al forno	Yogurt

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina.

Mercoledì 21 gennaio: **TORTA di COMPLEANNO**

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.