

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
martedì 08/09	1	PASTA AL POMODORO E BASILICO (NO LATT)	TOFU GRAT. AL FORNO E MAIONESE (NO LATT/UOVA)	Insalata mista^
mercoledì 09/09		RISO ALLO ZAFFERANO (NO LATT)	POLPETTE DI FAGIOLI CON POMODORO (NO LATT/UOVA)	VERDURA GRAT. CON GOMMASIO
giovedì 10/09		Antipasto di verdura cruda estiva	TAGLIATELLE (NO LATT/UOVA) AL RAGÙ DI LENTIC. E PISELLI (NO LATT)	Patate al forno^
venerdì 11/09		PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE (NO LATT)	SFORMATO DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Verdura cruda^
lunedì 14/09	2	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO (NO LATT)	POLPETTONE DI CECI (NO LATT/UOVA)	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva^
martedì 15/09		PASTA ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (NO LATT)	HUMMUS DI CANNELLINI CON GRISSINI	Verdura cruda^
mercoledì 16/09		RISO CON POMODORO E LENTICCHIE (NO LATT)	BURGER DI VERDURA (NO LATT/UOVA)	Insalata mista^
giovedì 17/09		CREMA DI VERDURA CON FARRO (NO LATT)	TOFU GRATINATO AL FORNO	Verdura cruda e fr. a guscio^
venerdì 18/09		ANTIPASTO DI VERDURA CRUDA ESTIVA	PASTA CON SALSA DI LEG. E VERD. (NO LATT/UOVA)	VERDURA GRAT. CON GOMMASIO
lunedì 21/09	3	PASTA ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (NO LATT)	CROCCH. DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Verdura cruda^
martedì 22/09		Antipasto di verdura cruda estiva	TAGLIATELLE (NO LATT/UOVA) AL RAGÙ DI LENTIC. (NO LATT)	Patate al forno^
mercoledì 23/09		PASTA ALLE ERBE AROMATICHE (NO LATT)	SFORMATO DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Insalata verde e fr. a guscio tritata^
giovedì 24/09		RISO AL POMODORO E MELANZANE (NO LATT)	HUMMUS DI CECI CON GRISSINI	VERDURA GRAT. CON GOMMASIO
venerdì 25/09		PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA (NO LATT)	Pizza al pomodoro (inf) TOFU GRAT. AL FORNO E MAIONESE (NO LATT/UOVA) (prim)	Insalata mista^
lunedì 28/09	4	PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE (NO LATT)	CROCCH. DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva^
martedì 29/09		BRODO VEGETALE CON PASTINA (NO LATT)	TOFU GRATINATO AL FORNO	Insalata mista^
mercoledì 30/09		PASTA INTEGRALE ALL'ORTOLANA ESTIVA (NO LATT)	CANNELLINI E BORLOTTI ALLE ERBE AROMATICHE	VERDURA GRAT. CON GOMMASIO
giovedì 01/10		PASTA AL POMOD. E BASIL.(NO LATT)	BURGER DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Verdura cruda^
venerdì 02/10		RISO ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (NO LATT)	SFORMATO DI VERD. E LEG. (NO LATT/UOVA)	Verdura cruda^

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane da agricoltura biologica.

Martedì 15 settembre (inf) Martedì 22 settembre (prim): **GELATO NO LATTE/UOVA** Giovedì 24 settembre: **TORTA di COMPLEANNO NO LATTE/UOVA** (inf)

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.