

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
martedì 08/09	1	Riso allo zafferano	POLPETTE DI FAGIOLI AL POMODORO	Verdure gratinate al forno
mercoledì 09/09		Sedanini al pomodoro e basilico	TOFU GRATINATO AL FORNO CON MAIONESE (NO LATTE/UOVA)	Insalata mista
giovedì 10/09		Antipasto di verdura cruda estiva	Tagliatelle all'uovo al ragù di lenticchie e piselli	Patate al forno
venerdì 11/09		Pennette al pesto alla genovese	Frittata con verdure e patate al forno	Verdura cruda
lunedì 14/09		Fusilli integrali al pomodoro e basilico	FRITTATA AL FORNO	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva
martedì 15/09	2	Stortelli all'olio extravergine d'oliva	FAGIOLI CANNELLINI CON POMODORO E ORIGANO	Verdura cruda
mercoledì 16/09		Riso con pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Insalata mista
giovedì 17/09		Crema di verdura con farro	Formaggio (inf) Pizza margherita(prim)	Verdura cruda
venerdì 18/09		Antipasto di verdura cruda estiva	SEDANINI/STRIGOLI CON SALSA DI LEGUMI E VERDURE	Verdura gratinata al forno
lunedì 21/09		Gramigna all'olio extravergine d'oliva	TOFU GRATINATO AL FORNO CON MAIONESE NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
martedì 22/09	3	Antipasto di verdura cruda estiva	PASTA ALL'UOVO RIPIENA AL RAGÙ DI LENTICCHIE	Patate al forno
mercoledì 23/09		Pennette alle erbe aromatiche	Frittata al forno	Insalata verde e fr. a guscio tritata
giovedì 24/09		Riso al pomodoro e melanzane	HUMMUS E GRISSINI	Verdure gratinate al forno
venerdì 25/09		Passato di legumi con stelline	Pizza al pomodoro (inf) Formaggio (prim)	Insalata mista
lunedì 28/09		Chifferini/Pipe(inf) Gnocchi di patata(prim) al pomodoro e piselli	Crocchette di verdura e legumi al forno	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva
martedì 29/09	4	Brodo vegetale con ditalini/conchigliette	Formaggio (inf) Pizza margherita(prim)	Insalata mista
mercoledì 30/09		Penne integrali all'ortolana estiva	BURGER DI CECI AL FORNO	Verdure gratinate al forno
giovedì 01/10		Gnocchetti sardi al pesto alla genovese	LEGUMI MISTI CON ODORI ALL'OLIO EVO	Verdura cruda
venerdì 02/10		Riso alla parmigiana	Frittata al forno con verdure	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane da agricoltura biologica.

Martedì 15 settembre (inf) Martedì 22 Settembre (prim): **GELATO** Giovedì 24 settembre: **TORTA di COMPLEANNO** (inf)

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.