

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
 shutterstock.com - 2753461795	1	BUON APPETITO !		
				
martedì 15/09	2	Celentani all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato con olive tritate	Verdura cruda
mercoledì 16/09		Riso con pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Insalata mista
giovedì 17/09		Crema di verdura con farro	Pizza margherita	Verdura cruda e fr. a guscio
venerdì 18/09		Antipasto di verdura in pinzimonio	Sedanini al ragù di pesce	Verdura gratinata al forno
lunedì 21/09	3	Gramigna all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
martedì 22/09		Antipasto di verdura in pinzimonio	Cappelletti al ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 23/09		Pennette alle erbe aromatiche	Frittata al forno	Insalata verde e fr. a guscio
giovedì 24/09		Riso al pomodoro e melanzane	Arrosto di tacchino al forno	Verdure gratinate al forno
venerdì 25/09		Passato di legumi con stelline	Formaggio	Insalata mista
lunedì 28/09	4	Fusilli al pesto alla genovese	Crocchette di verdura e legumi al forno	Verdura cotta all'olio evo
martedì 29/09		Brodo vegetale con conchigliette	Pizza margherita	Insalata mista
mercoledì 30/09		Penne integrali all'ortolana estiva	Bocconcini di pollo a limone	Verdure gratinate al forno
giovedì 01/10		Gnocchi di patata al pomodoro	Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
venerdì 02/10		Riso alla parmigiana	Frittata con verdure al forno	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane da agricoltura biologica.

Martedì 22 settembre: **GELATO**

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.