

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	
	1	BUON APPETITO !			
martedì 15/09	2	Celentani all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato con olive tritate	Verdura cruda	
mercoledì 16/09		Riso con pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Insalata mista	
giovedì 17/09		Crema di verdura con farro	Formaggio	Verdura cruda e fr. a guscio	
venerdì 18/09		Antipasto di verdura in pinzimonio	Sedanini al ragù di pesce	Verdura gratinata al forno	
lunedì 21/09	3	Gramigna all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda	
martedì 22/09		Antipasto di verdura in pinzimonio	Cappelletti al ragù di manzo	Patate al forno	
mercoledì 23/09		Pennette alle erbe aromatiche	Frittata al forno	Insalata verde e fr. a guscio tritata	
giovedì 24/09		Riso al pomodoro e melanzane	Arrosto di tacchino al forno	Verdure gratinate al forno	
venerdì 25/09		Passato di legumi con stelline	Pizza al pomodoro	Insalata mista	
lunedì 28/09	4	Fusilli al pesto alla genovese	Crocchette di verdura e legumi al forno	Verdura cotta all'olio extrav. d'oliva	
martedì 29/09		Brodo vegetale con conchigliette	Formaggio	Insalata mista	
mercoledì 30/09		Penne integrali all'ortolana estiva	Bocconcini di pollo a limone	Verdure gratinate al forno	
giovedì 01/10		Pipe al pomodoro	Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno	Verdura cruda	
venerdì 02/10		Riso alla parmigiana	Frittata con verdure al forno	Verdura cruda	

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina.

Martedì 15 settembre: **GELATO** Giovedì 24 settembre: **TORTA di COMPLEANNO**

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.