

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
martedì 08/09	1	Sedanini al pomodoro e basilico	Bocc. di pesce gratinato al forno	Insalata mista	Gelato
mercoledì 09/09		Riso allo zafferano	Polpette di manzo con pomodoro	Verdure gratinate al forno	Spianata
giovedì 10/09		Antipasto di verdura in pinzimonio	Tagliatelle all'uovo al ragù di lenticchie e piselli	Patate al forno	Frutta e grissini
venerdì 11/09		Gnocchetti sardi al pesto alla genovese	Frittata al forno	Verdura cruda	Yogurt
lunedì 14/09		Fusilli integrali al pomodoro e basilico	Svizzera di tacchino al forno	Verdura cotta all'olio evo	Frutta e crackers
martedì 15/09	2	Celentani all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato con olive tritate	Verdura cruda	Latte e biscotti al latte
mercoledì 16/09		Riso con pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Insalata mista	Yogurt
giovedì 17/09		Crema di verdura con farro	Formaggio	Verdura cruda e fr. a guscio	Frutta fresca
venerdì 18/09		Antipasto di verdura in pinzimonio	Sedanini al ragù di pesce	Verdura gratinata al forno	Pane e miele
lunedì 21/09	3	Gramigna all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda	Frutta e pane
martedì 22/09		Antipasto di verdura in pinzimonio	Cappelletti al ragù di manzo	Patate al forno	Latte e cereali
mercoledì 23/09		Pennette alle erbe aromatiche	Frittata al forno	Insalata verde e fr. a guscio	Yogurt
giovedì 24/09		Riso al pomodoro e melanzane	Arrosto di tacchino al forno	Verdure gratinate al forno	Frutta fresca
venerdì 25/09		Passato di legumi con stelline	Pizza al pomodoro	Insalata mista	Pane e marmellata
lunedì 28/09	4	Fusilli al pesto alla genovese	Crocchette di verdura e legumi	Verdura cotta all'olio evo	Frutta fresca
martedì 29/09		Brodo vegetale con conchigliette	Formaggio	Insalata mista	Spianata
mercoledì 30/09		Penne integrali all'ortolana estiva	Bocconcini di pollo a limone	Verdure gratinate al forno	Latte e biscotti al cacao
giovedì 01/10		Pipe al pomodoro	Pesce azzurro/Pesce gratinato al forno	Verdura cruda	Yogurt
venerdì 02/10		Riso alla parmigiana	Frittata con verdure al forno	Verdura cruda	Frutta fresca e crackers

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Martedì 15 settembre: **GELATO** Giovedì 24 settembre: **TORTA di COMPLEANNO**

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.