

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 08/06	5	Passato di verdure con orzo	Pizza margherita	Verdura cruda
martedì 09/06		Riso allo zafferano	POLPETTE DI FAGIOLI AL POMODORO	Verdura gratinata al forno
mercoledì 10/06		Sedanini al pomodoro e basilico	TOFU GRATINATO AL FORNO CON MAIONESE NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
giovedì 11/06		Antipasto di verdura cruda	Tagliatelle all'uovo al ragù di piselli	Patate al forno
venerdì 12/06		Pennette al pesto alla genovese	Frittata con verdure e patate al forno	Verdura cruda
lunedì 15/06	6	Fusilli integrali al pomodoro e basilico	FRITTATA AL FORNO	Verdura cotta
martedì 16/06		Pasta di semola all'olio extrav. d'oliva	FAGIOLI CANNELLINI CON POMODORO E ORIGANO	Verdura cruda
mercoledì 17/06		Riso con pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Verdura cruda
giovedì 18/06		Crema di verdura con farro	Formaggio	Insalata verde e fr. a guscio
venerdì 19/06		Antipasto di verdura cruda	SEDANINI/STRIGOLI CON SALSA DI LEGUMI E VERDURE	Patate al forno
lunedì 22/06		Gramigna all'olio extravergine d'oliva	TOFU GRATINATO AL FORNO CON MAIONESE NO LATTE/UOVA	Verdura cruda
martedì 23/06	7	Antipasto di verdura cruda	PASTA ALL'UOVO RIPIENA AL RAGÙ DI LENTICCHIE	Patate al forno
mercoledì 24/06		Pennette alle erbe aromatiche	Frittata al forno	Insalata verde e fr. a guscio
giovedì 25/06		Riso al pomodoro e melanzane	HUMMUS E GRISSINI	Verdura gratinata al forno
venerdì 26/06		Passato di legumi con stelline	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
lunedì 29/06	8	Chifferini al pomodoro e piselli	Crocchette di verdura e legumi al forno	Insalata mista
martedì 30/06		Gnocchetti sardi al pesto alla genovese	LEGUMI MISTI CON ODORI ALL'OLIO EVO	Verdura cruda

Buona estate !

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane.

Venerdì 19 giugno: **GELATO** Mercoledì 12 Giugno: **TORTA DI COMPLEANNO**

**Allergeni:** Consulta l'informativa presente presso la segreteria dell'Istituto Comprensivo di riferimento.